

JÍDELNÍ LÍSTEK

7. 10. - 11. 10. 2019 MŠ Miškovice



PONDĚLÍ 7.10.

- PŘ.: Pom. z tuňáka. Šestizrnná bageta. Čaj. Hrušky. 1,4,6,7,11
O.: Polévka gulášová. 1,9
Čočka nakyselo. Vařené vejce. Kys. okurka. Jabl. džus. 3,7
SV.: Prošivaná deka (řezy s tvarohem). Mléko. 1,3,7

ÚTERÝ 8.10.

- PŘ.: Pom. ze strouhaného sýra. Chléb. Kakao. Papriky. 1,7
O.: Polévka bramborový krém. 7
Treska po italsku. Divoká rýže. Čaj šípkový. 4,7
SV.: Pom. z pečeného kuřete. Chléb. Čaj. 1,7

STŘEDA 9.10.

- PŘ.: Pom. liptovská. Veka. Bílá káva. Jablka. 1,7
O.: Polévka pórková s vejci. 1,3
Vepřové medailonky. Brambory. Čaj ovocný. 1
SV.: Pom. sýrová s pažitkou. Chléb. Mléko. 1,7



ČTVRTEK 10.10.

- PŘ.: Myšákova hermelínová pochoutka. Chléb. Mléko. Jablka. 1,7
O.: Polévka zeleninová s amarantem. 9
Mašličky se sýrovou omáčkou, kuř. masem a brokolicí. Čaj. 1,7
SV.: Rýžový křupavý chlebiček. Ovocné acidofilní mléko. 7

PÁTEK 11.10.

- PŘ.: Pom. z droždí. Chléb. Mléko. Jablka. 1,3,7
O.: Polévka z fazolí adzuki. 1
Hovězí v mrkvi. Brambory. Čaj s citronem. 1,7
SV.: Chia uzel s pomazánkovým máslem. Granko. 1,7,11

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Pokrmý na jídelním lístku obsahují alergený – viz značení, bližší informace u vedoucí ŠJ.

