

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. 10. - 23. 10. 2020 Miškovice

PONDĚLÍ 19.10.

- PŘ.: Pom. z tresčích jater. Houska raženka. Čaj. Rajčátka. 1,4,7
O.: Polévka pohanková se zeleninou. 1,9
Bramborové halušky s masem a se zelím. Čaj ovocný. 7
SV.: Domácí vafle se skořicovým cukrem. Čaj. Jablka. 1,3,7

ÚTERÝ 20.10.

- PŘ.: Pom. ze žervé se zeleninou. Chléb. Bílá káva. Papriky. 1,7
O.: Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi. 1,9
Boloňské lasagne. Čaj bezinkový s citronem. 1,7
SV.: Křehký kukuřičný chlebiček. Kefírové mléko. Jablka. 7



STŘEDA 21.10.

- PŘ.: Pom. z cizrny. Rohlík. Mléko. Jablka. 1,7
O.: Polévka cibulačka se sýrem a krutonky. 1,7
Kuřecí medailonky přírodní. Trio zeleninka. 1,7,10
Basmati rýže. Čaj šípkový.
SV.: Pom. budapešťská. Vícezrnný tmavý chléb. Čaj. 1,7,11



ČTVRTEK 22.10.

- PŘ.: Ovocný jogurt. Kukuřičné lupínky. Čaj. Banány. 1,7
O.: Polévka zeleninová s kapáním. 1,3,9
Nastavovaná kaše s cizrnou. Opečená cibulka. 7
Kyselá okurka. Džus.
SV.: Pom. ze strouhaného sýra. Chléb. Mléko. Salátová okurka. 1,7

PÁTEK 23.10.

- PŘ.: Makový loupáček. Kakao. Hroznové víno. 1,7
O.: Polévka rajska s řapíkatým celerem a mrkvičkou. 1,9
Hovězí na žampionech. Těstoviny. Čaj s citronem. 1,7,10
SV.: Pom. máslová s pažitkou. Chléb. Čaj. 1,7



Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Pokrmů na jídelním lístku obsahují alergeny – viz značení, bližší informace u vedoucí ŠJ.